

## Simona La Rocca



📍 Studio: Viale Monteceneri 62, 20155, Milano

☎ 0223168548 studio

✉ [info@podologiarocca.it](mailto:info@podologiarocca.it)

🌐 [www.podologiarocca.it](http://www.podologiarocca.it)

Sesso F | Data di nascita 27/02/1978 | Nazionalità Italiana

P.Iva 05155370967

Iscrizione N 58 all' Ordine dei Podologi TSRM PSTRP di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio delibera n.1  
Membro R.O.I. Registro Osteopati Italiani

**TITOLI DI STUDIO** Dottore in Podologia  
Osteopata D.O.M ROI

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

- |              |   |
|--------------|---|
| 2015 ad oggi | Osteopata ricercatore pediatrico<br>Presso TIN Ospedale Vittore Buzzi di Milano                                 |
| 2015-2018    | Osteopata pediatrico<br>Centro La Salute nel Sale di Vercelli   |
| 2014 ad oggi | Osteopata pediatrico<br>Presso il mio studio in Milano Viale Monteceneri 62                                     |
| 2013 -2018   | Osteopata pediatrico per un progetto di ricerca sul neonato prematuro<br>Presso Ospedale F. Del Ponte di Varese |
| 2008 ad oggi | Podologa<br>Presso il mio studio in Milano Viale Monteceneri 62   |
| 2006-2008    | Podologa<br>Studio Massofisioterapico in Milano   |
| 2006-2012    | Podologa<br>Centro Tecnico Ortopedico di Radice Marisa in Garbagnate Milanese                                   |
| 2006-2011    | Podologa<br>Istituto Geriatrico Milanese  |

**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**

- 
- 2007-2013 Diploma di Osteopata D.O. presso SOMA  
Titolo della tesi: Efficacia del trattamento manipolativo osteopatico nei neonati pretermine\_studio clinico controllato randomizzato. Rel. Dott. Andrea Manzotti D.O.
- 2003-2005 Diploma di Laurea in Podologia presso Università degli Studi di Milano con votazione 108/110.  
Titolo della Tesi: Il piede piatto nel bambino. Terapia ortesica e chirurgica.  
Rel. Prof Francesco Malerba  
Durante il percorso di studi ho effettuato:
- Tirocinio pratico presso l'Ambulatorio di Podologia e del Piede Diabetico dell'Ospedale Ortopedico Galeazzi di Milano con mansioni che prevedevano la visita del paziente, programmazione dell'iter terapeutico, trattamento curativo e realizzazione di plantari su misura.
  - Tirocinio pratico presso gli ambulatori di Chirurgia Vascolare, Reumatologia e Radiologia dell'Istituto Ortopedico Galeazzi
  - Ho assistito a diversi interventi chirurgici presso le sale operatorie di Chirurgia del Piede dell'Istituto Ortopedico Galeazzi
  - Tirocinio pratico presso l'Ambulatorio di Dermatologia dell'Istituto Humanitas
  - Tirocinio pratico presso l'Ambulatorio del piede diabetico dell'Ospedale Multimedica di Cinisello Balsamo.
- 2015 - 2018 Postgraduate: "Corso avanzato nell'ambito della respirazione primaria".  
Completamento del sesto di sei livelli. Presso SOMA
- 2013 - 2015 Postgraduate: in "Osteopatia Pediatrica". Presso SOMA
- 
- 2023 "La responsabilità sanitaria dopo la legge Gelli Bianco". Presso Formazione e servizi.
- 2023 Corso di aggiornamento per Podologi sui nuovi adempimenti MDR 2017/745 Presso Qibli
- 2023 Corso "Clinica delle relazioni tra Visione, Postura e DTM." Presso Scuola di clinica Neuro Visuo Posturale
- 2022 "1^ Congresso albo Nazionale Podologi. Podologia in Movimento."  
Presso: Riccionecongressi.
- 2022 VI Congresso nazionale A.M.P.I.
- 2021 Corso Fad "L'importanza delle vaccinazioni di richiamo per la salute pubblica". Presso Axenso s.r.l.
- 2020 Corso Fad "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto" . Organizzato da Istituto Superiore di Sanità.
- 2020 Corso Fad "La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso." Presso Axenso s.r.l.
- 2020 Corso "Postura ed emozioni: Relazioni ed Interventi" Presso Formazioneventi
- 2019 "Dalla farmacologia agli esami di laboratorio, conoscenze fondamentali per il trattamento e/o la visita Podologica" Presso A.M.P.I

- 2019 La micologia: approccio clinico e strumentale in ambito podologico” Presso A.M.P.I.
- 2019 Workshop: “Il tocco nella pratica clinica osteopatica”. Presso I.A.P.N.O.R
- 2019 Corso: *La nuova responsabilità Giuridica nelle professioni Sanitarie* presso FormazionEventi.
- 2019 “Corso di ricerca Base 1”. Presso Come Collaboration.
- 2018 II° Palestra d’allenamento alla dermatologia podologica. Presso Officina DermaClub e SICC
- 2018 Postura e Movimento: Analisi, Controllo, Programmazione. Presso Formazione Eventi.
- 2018 Parti col piede giusto: adeguarsi alle nuove norme “*ordinie albi, nuove normative europee sulla privacy per l’adeguamento dell’attività podologica e sulla responsabilità sanitaria legge Lelli*” Presso AMPI
- 2017 I° Palestra d’allenamento alla dermatologia podologica. Presso Officina DermaClub e SICC
- 2017 Corso di MFXI (Miofibrolisi integrata) con tecniche di STP (Stimolatore transcutaneo puntiforme) e CCT(Colour cupping technique). Presso GIUDO srl tenuto da Dott. Mariani Virginio e Dott. Picozzi Giulio
- 2017 Piede e Alterazioni Posturali: Interventi di Correzione. Presso Formazione ed eventi
- 2017 Piede e Alterazioni Posturali: Analisi e Progetti Riabilitativi. Presso Formazione ed eventi.
- 2016 Convegno: “Osteopatia in ambito ospedaliero. Esperienza clinica e ricerca scientifica” Organizzato da SOMA presso AOU MEYER FIRENZE
- 2016 Corso: “Postura e valutazione posturale”. Presso IKOS SRL
- 2016 Convegno: “XIII congresso nazionale AMPI. Podologia: innovazioni diagnostiche e terapeutiche.” Presso AMPI
- 2016 Corso: “Il piede attraverso la postura”. Presso IKOS SRL
- 2016 Convegno: “Nuove prospettive riabilitative: La postura correlata all’espressione Psicologica.” Presso Formazione ed Eventi.
- 2015 Corso: “La valutazione qualitativa dei General Movements secondo il metodo PrechtI”. Presso Università degli studi di Modena.
- 2015 Convegno: “Flebolinfedema Linfedema e Riabilitazione: un progetto individuale dalla diagnosi al tutore elastocontenitivo” presso Meet and service
- 2015 Convegno: “Una mano per la neonatologia e la pediatria. Ruolo dell’osteopatia nella cura del bambino.”  
Presso Physiolfife
- 2015 Convegno: “Piede e postura: dalla valutazione al trattamento”.  
Presso Formazione ed Eventi.
- 2014 Convegno: “XI Congresso nazionale AMPI. Il cammino del piede: dal bambino all’adulto”.  
Presso AMPI

- 2014 Corso Postgraduate: Workshop " Tecniche di A.T. Still" tenuto dal Dott. Christian Fossum D.O. presso SOMA
- 2014 Congresso "Il neonato Instabile" presso Fondazione scuola di medicina Carnaghi A. e Brusadori
- 2014 Corso "le Talalgie: diagnosi e terapia" presso AMPI
- 2014 Convegno: " Non solo scarpe. Nuove tecnologie per la prevenzione e la riabilitazione" presso Edi.Ermes
- 2014 Convegno " Adolescenza, Crescita e Ortopedia" presso Proteo
- 2013 Convegno "Postura: gli aspetti molteplici del problema" presso ECM Service
- 2013 Convegno "La dermatologia clinica del piede" tenuto dalla Dott.ssa Sandra Lorenzi presso Quibli
- 2012 Convegno "Obesità e podologia: Un binomio frequente", presso AMPI.
- 2012 Workshop EBO (evidence based osteopathy) "Approccio multidisciplinare e ruolo dell'osteopatia come integrazione alla cura del bambino pretermine" presso SOMA
- 2012 Corso "il trattamento osteopatico del prematuro" tenuto dalla DSC DPO Nancy Nunn presso SOMA.
- 2012 Tirocinio teorico- pratico presso la OCC (Osteopatic Centre For Children) in London.
- 2012 Corso di "Posturologia podalica" presso Dott. Virginio Mariani
- 2011 Corso "Le patologie cutanee del piede" presso A.M.P.I
- 2011 Corso teorico pratico di "semeiotica posturale in ambito podalico ortopedico", presso SOMA
- 2011 Corso di "Neurotaping Somatosensoriale Elastico", tenuto dal Dott.Virginio Mariani.
- 2010 Convegno "Il piede a 360°: fisiologia e biomeccanica del piede, l'approccio multidisciplinare nel piede a rischio e le maggiori patologie d'interesse podologico" presso A.M.P.I.
- 2010 Convegno "Aggiornamento in tecniche podologiche" presso Istituto ortopedico Galeazzi Milano
- 2010 Corso teorico pratico di "semeiotica posturale in ambito podalico ortopedico" presso SOMA
- 2009 Corso "Valutazione e trattamento osteopatico della colonna dorsale", presso SOMA
- 2009 Corso teorico pratico di "semeiotica posturale in ambito podalico ortopedico" presso SOMA
- 2008 Corso "Kinesiologia Posturologica Integrata". V.Mariani, G.Bazzani, S.Rocco
- 2008 Convegno "Inefficienze della prevenzione primaria: conseguenze ed implicazioni" presso A.M.P.I.
- 2008 Convegno "La postura: nuovi orizzonti diagnostici" presso Affidabile

- 2008 Corso "Terapia ortesica podologica" presso A.M.P.I.
- 2008 Corso "Valutazione e trattamento osteopatico dell'arto inferiore" presso SOMA
- 2007 Convegno "La prevenzione primaria del piede a rischio. E.O. del piede e l'integrazione tra le figure" presso A.M.P.I.
- 2007 Convegno "Il trattamento del piede cavo anteriore fra tradizione e novità" presso S.I.C.P.
- 2007 Convegno "L'integrazione professionale nel S.S.N. nuovi modelli organizzativi per una buona sanità" presso A.M.P.I.
- 2007 Convegno "I percorsi integrati nelle patologie del piede del bambino e l'intervento delle varie figure" presso A.M.P.I.
- 2007 Convegno "Postura e biomeccanica" presso A.M.P.I.
- 2007 Convegno "L'instabilità di caviglia e piede" presso SICV e AMPI
- 2007 Corso "Il bendaggio funzionale di caviglia" presso SICV e AMPI
- 2007 "II° incontro di Dermatologia podologica" presso l'Istituto Humanitas.
- 2006 "I° incontro di Dermatologia podologica" presso l'Istituto Humanitas.
- 2006 Corso pratico sulle "medicazioni avanzate in ambito podologico" presso A.M.P.I.
- 2006 Corso "Aspetti legali ed adeguamento alle normative vigenti nell'attività di Podologo" presso A.M.P.I.
- 2006 Corso di "Riprogrammazione posturale globale secondo la metodica del Dott. Bricot" tenuto dal Dott. Virginio Mariani
- 2006 Convegno "Amputazioni non traumatiche di arto inferiore" presso A.M.P.I. , SICVE, AISLEC.
- 2006 Convegno "Aggiornamenti in Podologia Il ruolo del podologo nel sistema sanitario in cambiamento" presso A.M.P.I.
- 2006 Corso di "Taping Neuro Muscolare" tenuto dal Dott. Virginio Mariani.
- 2005 Corso di "Riprogrammazione posturale globale secondo la metodica del Dott. Bricot" tenuto dal Dott. Gianni Bazzani presso A.K.S.I.
- 2004 Seminario dal titolo "Piede, propriocezione e postura secondo il concetto neuro-anatomico Bourdiol-Bortolin" presso Gemmer Italia.
- 2004 Corso "Il soccorritore di fronte al bambino in arresto cardio-polmonare" tenuto da A.N.P.AS. Lombardia e Ciessevi.
- 2004 Corso di "aggiornamento in chirurgia ortopedica del piede" tenuto dal prof. Francesco Malerba presso l'istituto ortopedico Galeazzi.
- 2003 Abilitazione regionale alle funzioni di Operatore DAE presso il 118 di Milano.
- 2003 Corso di aggiornamento "Sicurezza e prevenzione dei rischi professionali nello studio podologico" presso l'Istituto Ortopedico Galeazzi.

- 2002 Certificazione di "Soccorritore Esecutore" presso il 118 di Milano
- 1998 Conseguimento del diploma A.N.P.A.S. di primo soccorso.
- 1998 Corso di "Touch for Health", 1^ Livello tenuto dal Dott. Virginio Mariani, presso A.K.S.I.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano, LIS (Linguaggio Italiano dei Segni)

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1/2	B1/2	B1/2	B1/2	B1/2
Livello <i>intermediate</i> presso l'Oxford International Institute Of Milan					
Spagnolo	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2
Terzo livello Istituto Cervantes					
Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato					

**PUBBLICAZIONI**

Co. Author: Osteopathic Manipulative Treatment Regulates Autonomic Markers in Preterm Infants: A Randomized Clinical Trial  
<https://www.mdpi.com/2227-9032/10/5/813>

Co. Author: Timing of oral feeding changes in premature infants underwent osteopathic manipulative treatment.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Vismara+L>  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0965229918310653?via%3Dihub>

Co. Author: Effects of osteopathic treatment versus static touch on heart rate and oxygen saturation in premature babies: A randomized controlled trial  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1744388119308722?via%3Dihub>

Co. Author: Neonatal Assessment Manual score (NAME): Is there a role of a novel, structured touch-based evaluation in NICU?  
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fped.2020.00432/abstract>

Co. Author: The neonatal assessment manual score (NAME) for improving the clinical management of infants: a perspective validity study  
<https://ijponline.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13052-021-01012-9?fbclid=IwAR13yhCXwE42YhCmQ9ob7xZ5CYpycFgHSXnAqG29jzn2MW0PmqBjqpc2NLM>

Co. Author: Dynamic touch reduces physiological arousal in preterm infants  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1878929319300490?via%3Dihub>

Co. Author: Neonatologia e Osteopatia: una collaborazione per la crescita armonica del bambino prematuro in TIN. Articolo per la rivista di settore "Il Pediatra" N1 Febbraio 2019

**COMPETENZE  
INFORMATICHE**

---

Buona conoscenza del sistema operativo Macintosh e buona conoscenza del sistema Windows  
Buona conoscenza dei pacchetti Office: Word, Excel, Power Point.

**PATENTE DI GUIDA**

---

A e B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Altre competenze 1997 - 2013 servizio come volontaria presso l'associazione di Pubblica Assistenza Croce Rosa Celeste di Milano ricoprendo, dal 2002, il ruolo di Capo Servizio.

Altri Interessi Fotografia, Viaggi, Lettura, Country Line Dance.

---

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Milano, 11 Luglio 2023

